

**Приложение 1 к программе Производственной практики,  
педагогическая практика  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)  
Направленность (профиль) Тренер-преподаватель  
по адаптивной физической культуре  
Форма обучения - заочная  
Год набора - 2022**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**1. Общие сведения.**

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Код и направление подготовки, профиль	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Направленность (профиль) Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре
3.	Курс, семестр	3 курс, 5 семестр
4.	Вид и тип практики способ и формы ее проведения	Производственная практика, педагогическая практика Выездная, стационарная Непрерывно
5.	Форма обучения	заочная
6.	Год набора	2022

**2. Методические рекомендации по организации работы обучающихся во время прохождения практики.**

**Участие в установочной конференции**

Обучающийся обязан присутствовать на установочной конференции. На данном мероприятии обучающийся знакомится с руководителями практики от университета и от организации, с основными целями и задачами производственной практики. Практиканта знакомят с технологической картой, даются общие методические рекомендации по выполнению заданий.

**Инструктаж по технике безопасности**

С обучающимися на базе практики проводится инструктаж по технике безопасности, по форме образовательного учреждения.

**Знакомство с документацией базы практики, составление индивидуального задания и календарного плана-графика прохождения практики**

Администрация образовательного учреждения, педагоги-наставники знакомят обучающихся с ФГОС, учебными планами, рабочими программами по предмету «Физическая культура». Практикант обязан изучить документацию образовательного учреждения. Каждому обучающемуся составляется индивидуальное задание, в соответствии со спецификой предмета «Физическая культура» и программы производственной практики. Приступая к прохождению производственной практики, обучающемуся необходимо ознакомиться с программой производственной практики и образовательной программой базы практики. Учебно-тематический план - структурный элемент образовательной

программы, содержащий наименование темы, общее количество часов. Составляется в виде таблицы по образцу образовательного учреждения.

При заполнении индивидуального задания обучающийся должен выполнить все разделы программы производственной практики. Индивидуальное задание заполняется по итогам и имеет индивидуальные темы различных мероприятий.

#### **Составление планов-конспектов уроков, проведение уроков по физической культуре**

Уроки проводятся в соответствии с расписанием. Наличие плана-конспекта урока обязательно. Каждый урок физической культуры состоит из трех функционально связанных составных частей: подготовительной, основной, заключительной. Последовательность этих частей отражает закономерности изменения работоспособности организма под влиянием физических нагрузок. Обязательно проводить инструктаж по технике безопасности на уроках. Для проведения уроков необходимо иметь спортивную форму, соответствующую условиям проведения урока.

#### **Подготовка и проведение зачетного урока, составление плана-конспекта**

План-конспект зачетного урока должен быть составлен в соответствии с требованиями. Тема урока согласовывается с педагогом-наставником. План-конспект зачетного урока предоставляется педагогу по физической культуре за три дня до даты проведения. Практикант допускается к проведению урока после утверждения плана-конспекта зачетного урока. Зачетный урок проводится в соответствии с расписанием уроков и согласуется с руководителем практики. Наличие плана-конспекта урока обязательно. Работа оформляется с использованием текстового редактора Microsoft Word (или аналога) через 1,0 интервал с применением 12 размера шрифта Times New Roman в соответствии с образцами, представленными в приложении.

#### **Подготовка и проведение зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия, составление плана-конспекта**

Для составления плана-конспекта физкультурно-оздоровительного мероприятия по заданной теме необходимо проанализировать разные источники (учебная и научная литература, сеть Internet, энциклопедии, практические пособия и т.д.).

Сценарий физкультурно-оздоровительного мероприятия составляется в зависимости от контингента обучающихся. План-конспект зачетного мероприятия предоставляется и утверждается педагогом-наставником за три дня до даты проведения.

Работа оформляется с использованием текстового редактора Microsoft Word (или аналога) через 1,0 интервал с применением 12 размера шрифта Times New Roman в соответствии с образцами, представленными в приложении.

Зачетное физкультурно-оздоровительное мероприятие может быть проведено в виде спортивного праздника, дня здоровья и т.д. Тема и форма мероприятия согласовывается с педагогом-наставником. Практикант допускается к проведению зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия после утверждения плана-конспекта.

#### **Ведение дневника практики**

Дневник заполняется лично практикантом по образцу, соответственно рекомендациям руководителей производственной практики. Записи о проведенных работах производятся ежедневно. Контролирует работу в дневнике педагог-наставник, подписывая и оценивая проделанную работу обучающихся-практикантов.

#### **Заполнение индивидуального задания**

При заполнении индивидуального задания обучающийся должен выполнить все разделы программы производственной практики. Индивидуальное задание заполняется по итогам и имеет индивидуальные темы различных мероприятий.

#### **Составление отчета по практике**

Отчет о работе, выполненной за период производственной практики, пишется на основании ежедневных записей дневника и материалов наблюдений.

Отчет должен содержать анализ и обобщение проделанной работы, с указанием достижений, пожеланий для повышения профессионально-педагогической подготовленности.

#### **Отчет-выступление для участия в итоговой конференции**

Обсуждение итогов производственной практики проводится на итоговой конференции. Обучающиеся готовят доклад о результатах прохождения производственной практики. Руководитель практики оценивает работу практиканта, выставляя ему оценку в соответствии с технологической картой.

### **3. Методические рекомендации по выполнению заданий научно-исследовательской направленности.**

В период производственной практики, обучающийся должен определиться с тематикой научно-исследовательской работы в области физической культуры.

### **4. Методические рекомендации по оформлению отчетной документации по практике.**

По итогам производственной практики обучающийся предоставляет следующую отчетную документацию:

- 1) Индивидуальное задание.
- 2) Рабочий план-график.
- 3) Дневник.
- 4) Отчет по практике.
- 5) План-конспект зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия.
- 6) План-конспект зачетного урока по физической культуре.
- 7) Характеристика руководителя практики от профильной организации.

Вся отчетная документация оформляется в печатном виде на листах формата А4. Работа оформляется с использованием текстового редактора Microsoft Word (или аналога) через 1,0 интервал с применением 12 размера шрифта Times New Roman в соответствии с образцами, представленными в приложении.

По окончании производственной практики, педагогической практики обучающийся готовит отчет о прохождении практики и представляет его руководителю практики, отчитывается в форме публичного выступления на итоговой конференции.